

# PASSY

PAYS du MONT-BLANC

Camp  
de Base  
DES LOISIRS  
NATURE



## Dimanche 31 juillet à Plaine Joux

Découvrez, essayez, pratiquez !  
**La journée du Camp de Base**

Randonnée

Orientation

Parapente

Escalade

Mini trail

parc aventures

et le

**Quechua**  
**TOUR DES FIZ**

[traildutourdesfiz@passy-mont-blanc.com](mailto:traildutourdesfiz@passy-mont-blanc.com)

**2**

**TRAILS**

63 Km 5300 D+

30 Km 2400 D+

DOSSIER DE PRESSE 2011

Quechua  
Freesty Mountain

PASSY



PAYS du MONT-BLANC

[www.camp-de-base.com](http://www.camp-de-base.com)

04 50 58 80 52



## ÉDITO

**Camp de Base** : un lieu choisi avec précaution, idéal pour s'imprégner de l'ambiance montagnarde, de la nature environnante. C'est le point de départ vers une ou plusieurs aventures, où l'on revient se ressourcer avant de vivre de nouvelles expériences.

PASSY, grâce à la qualité de son environnement naturel et la variété des pratiques proposées, s'impose de fait comme le CAMP DE BASE DES LOISIRS NATURE.

Installez votre camp à Passy, choisissez, découvrez, pratiquez, progressez...

## SOMMAIRE

La Journée du Camp de Base

Le Quechua Tour des Fiz

Le Territoire : le Tour des Fiz

Les Refuges du Tour des Fiz

De l'autre côté du parcours... Sixt Fer à Cheval

Les objectifs 2011

Quechua, notre partenaire privilégié

Le Quechua Tour des Fiz

Le P'tit Tour des Fiz

Les + de la course

L'édition 2010



# La Journée du Camp de Base



## Passy : le Camp de base des Loisirs Nature

Tout au long de l'année, **Passy** affirme sa récente appellation de

« **Camp de Base des Loisirs Nature** ».

Les richesses de ce vaste territoire permettent à tous de découvrir et de pratiquer bon nombre d'activités en lien avec **l'environnement montagnard**.

Pour citer quelques exemples :

**150km de sentiers**, découverte du Tour des Fiz et de ses variantes, des sites naturels classés, de la Réserve Naturelle de Passy.

**Parcours d'orientation** au Lac de Passy, au Lac Vert et à Plaine-Joux.

**VTT, course à pied** en plaine ou au gré du coteau.

**Apprentissage de l'escalade** sur le rocher de Plaine-Joux et **Via ferrata de Curalla, unique au Pays du Mont-Blanc**.

**Balades nature à thèmes** : au Lac Vert, à Plaine-Joux, au Lac de Passy ou au Jardin des Cimes.

**Pêche** en rivières et lacs de montagne (Anterne, Pormenaz).

**Sports d'eaux vives** : un tout autre rendez-vous avec la nature.

L'Art et la Culture : le **Plateau d'Assy, son église Notre Dame de Toute Grâce, ses anciens sanatoriums et la route de la Sculpture Contemporaine**, à contempler à ciel ouvert.

## Dimanche 31 juillet : la fête du Camp de Base !

**La Journée du Camp de Base, c'est la grande fête des loisirs nature !**

Plaine-Joux devient, pour cette occasion, un **grand terrain de jeux**, l'objectif est de montrer au grand public toute la variété des loisirs nature praticables à Passy.



Découvrir, essayer, pratiquer sont les maîtres mots de la journée !

Les activités proposées seront encadrées par des professionnels : escalade, randonnée, VTT, course d'orientation, parapente... Tout sera réuni pour faire de la nature un **espace de découverte et d'apprentissage**. Tout pour s'amuser à Passy!

De nombreuses animations, des jeux et de la restauration. Tout pour faire de la nature un vrai terrain de jeux, dans le **cadre grandiose de Passy Plaine-Joux**.



### LES LOISIRS NATURE

- J'apprends à me servir d'un GPS
- Je découvre les gestes simples de la marche nordique
- La rando pour les nuls
- La rando comestible
- Petites fleurs et grosses pattes
- Gonflage de voiles : le parapente pour tous !
- L'escalade : blocs, mur, rocher et via ferrata
- Embarquez pour le jardin des cimes !
- Le Mini-Trail: la course des enfants
- VTT: ça monte ou ça descend ?
- Le parcours d'orientation : sans GPS, c'est possible aussi !
- Atelier empreintes

# Le Quechua Tour des Fiz



## Le Territoire

### Le Tour des Fiz : un espace vierge à découvrir en toute liberté !

Entre Vallée du Giffre et Mont-Blanc, la chaîne des Fiz est considérée comme **un site magique** en termes de paysages et de nature.

Le parcours traverse les **Réserves Naturelles de Sixt, de Passy, et le site classé du Désert de Platé. Neuf refuges** jalonnent l'itinéraire et permettent au randonneur de parcourir le Tour des Fiz en toute **liberté et sécurité**. Un itinéraire à parcourir entre **3 et 8 jours** de marche, selon son rythme et ses envies !

Depuis plusieurs années, les offices de tourisme de **Sixt Fer à Cheval** et de **Passy** travaillent à la mise en valeur de ce tour notamment par la **mise en réseau** des gardiens de refuges. La vocation était de proposer un itinéraire de montagne « douce », **accessible à tous** et notamment aux familles. Ce travail a abouti à un portail présentant l'itinéraire et permettant à chacun de **réserver ses prestations** en refuges selon un **itinéraire construit à la carte**.

Les objectifs du **Quechua Tour des Fiz** sont de faire connaître l'itinéraire et de diversifier les catégories de visiteurs, tout cela dans **le respect de l'environnement** !

## Les Refuges du Tour des Fiz

Huit refuges du Tour des Fiz seront les étapes incontournables du trail d'où le public pourra confortablement soutenir les coureurs.

Le site [www.tourdesfiz.com](http://www.tourdesfiz.com) permet de réserver facilement ses prestations dans les refuges.



Refuge de Grenairon



Refuge de Varan



Refuge de Sales



Refuge des Fonts



Refuge de  
Moëde Anteme



Refuge Alfred Wills



Refuge de Platé



Refuge du  
Châtelet d'Ayères

## Et de l'autre côté du parcours ...

**Sixt Fer-à-Cheval** est au cœur d'un des réseaux de sentiers de randonnées **les plus importants** de Haute-Savoie.

Les belles randonnées de la **Vallée du Giffre** sont accessibles en quelques minutes.

Par la balade ou la randonnée, la moyenne montagne ou la haute montagne, les amoureux de la nature, sportifs et contemplatifs, seront comblés et auront le plaisir de découvrir des paysages variés.



De lacs en sommets, de chalets d'alpage en refuges, les randonneurs n'auront plus à se soucier des frontières. Les sites naturels classés, le Cirque du Fer à Cheval et la Cascade du Rouget, sont accessibles aux familles, point de départ également de la majeure partie de nos randonnées.

Balade d'une heure ou excursion à la journée, les marcheurs se laisseront envoûter par **la plus grande Réserve Naturelle** de Haute Savoie.

Skieurs, randonneurs, grimpeurs ou simples promeneurs, ils pourront profiter des multiples possibilités qui sont offertes au sein d'un site exceptionnel.

## Les objectifs 2011

### Une organisation à échelle humaine

Nos objectifs en tant qu'Office de Tourisme sont avant tout « **touristiques** ».

Ce trail a pour but premier de **valoriser un territoire**, il nous paraissait alors important de proposer une **organisation de qualité** à nos coureurs et à l'échelle de notre structure.

Nous gardons donc cette année un nombre d'inscrits **maximum de 550 coureurs** et respecterons ainsi les engagements pris avec **ASTERS et la Réserve Naturelle de Passy**.

### Plus de moyen pour plus de sécurité et un meilleur suivi des coureurs!



La notion la plus importante de l'organisation d'une course en montagne est de pouvoir garantir à tous les coureurs ainsi qu'aux bénévoles, **une sécurité maximale** en tout point du parcours!

Le risque zéro n'existant pas, à nous de nous en approcher!

Nous mettrons en place en 2011 une **couverture radio unique sur tout le parcours** par le biais de relais mobiles.

Le contrôle informatique des dossards sera **enrichi de 3 nouveaux points** hauts sur le parcours, afin de garantir un suivi régulier des coureurs.

Le nombre de postes de secouristes sera **renforcé** pour des interventions plus efficaces en cas d'accident.

## Quechua, notre partenaire privilégié

Cette année, **Quechua** devient notre partenaire privilégié sur l'organisation de la journée du Camp de Base et plus particulièrement sur le trail qui devient le **Quechua Tour des Fiz**. Une grande marque pour rendre la montagne accessible au plus grand nombre.



**Le massif du Mont-Blanc** : Berceau mondial de l'alpinisme et lieu incontournable pour tous les amoureux de montagne.

**Troisième site naturel le plus visité** au monde, il propose des spots majeurs pour toutes les disciplines, quelle que soit la saison, et attire amateurs de nature et professionnels de la montagne.

Installé **depuis 1997** au pied de cette montagne mythique, au plus près des pratiquants, le **Centre Mondial de Conception** rassemble toutes les équipes Quechua : de la conception à la commercialisation, en passant par le design, la direction internationale et la communication.

Situé dans le même bâtiment que le magasin de la marque, il est conçu comme un espace d'écoute et d'échange avec les utilisateurs. Ainsi, les équipes de Quechua sont **sur le terrain** pour réaliser des tests et dialoguer avec celles et ceux qui utilisent leurs produits.

D'année en année, Quechua reste fidèle à ses valeurs : développer et produire des produits pour rendre **accessible la montagne au plus grand nombre**.

Retrouvez les produits, des conseils et autres infos sur : [www.quechua.com](http://www.quechua.com)

### Communiqué du 14 mars 2011 - Quechua

#### Trail : Le « Tour des Fiz » devient le « Quechua Tour des Fiz »

#### Le Tour des Fiz, un événement à l'image de l'esprit "trail" de Quechua.



« Associer Quechua au trail du Tour des Fiz était pour nous une évidence, puisqu'il correspond parfaitement à l'esprit "trail" de Quechua.

Tout d'abord, il propose deux parcours afin que tous les trailers, **néophytes ou experts**, puissent prendre du plaisir à courir en montagne.

Ensuite, les trailers traversent deux réserves naturelles, la Réserve Naturelle de **Passy** et celle de **Sixt-Fer-à-Cheval**, et le site classé du Désert de Platé. Leur **préservation** est un des points clés du trail et nous participons à l'effort de **protection de l'environnement** en fournissant à chacun des participants un gobelet en plastique réutilisable qu'il devra garder tout au long de la course. Enfin, il s'agit d'un événement qui a lieu à quelques kilomètres de notre Centre Mondial de Conception et de Design, au pied du massif du Mont-Blanc. Le Mont Blanc Campus est d'ailleurs **associé à La Journée du Camp de Base** et proposera de nombreuses animations autour de la randonnée et du trail. »

#### Le Tour des Fiz, un événement pour asseoir la notoriété de Quechua dans le milieu du trail.

« 2011 est une année importante pour Quechua. Tout d'abord, nous accueillons **deux nouveaux partenaires technique** pour le trail : Sébastien Talotti et Emilie Lecomte. Ils rejoignent le **team Trail Quechua** constitué jusque là de trois figures du trail : Dawa Sherpa, Vincent Delebarre et Guillaume Le Normand. Enfin, si notre notoriété dans le milieu du trail n'était plus à faire, puisque de très nombreux traileurs courent avec des produits Quechua, nous voulions nous affirmer comme **acteur de premier plan** du trail-raid. Et ainsi, asseoir notre notoriété grâce à un **événement fédérateur**.



Marion Maneglia, responsable événementiel et partenariats pour Quechua.

# Le Quechua Tour des Fiz

## Un parcours exigeant et technique !

Pour la 2ème édition en 2010, 126 coureurs ont pris le départ.

Remporté successivement par Dawa SHERPA et Sébastien TALOTTI, cette course de 63 km est tout sauf une balade de plaisance!

Des ascensions raides et des descentes très techniques font de ce parcours l'un des plus dur de la région!

Beaucoup de coureurs en font leur **dernier entraînement long avant l'UTMB®**, pour lequel le Quechua Tour des Fiz rapporte 2 points en tant que course qualificative.

## Profil du Quechua Tour des Fiz



# Le P'tit Tour des Fiz

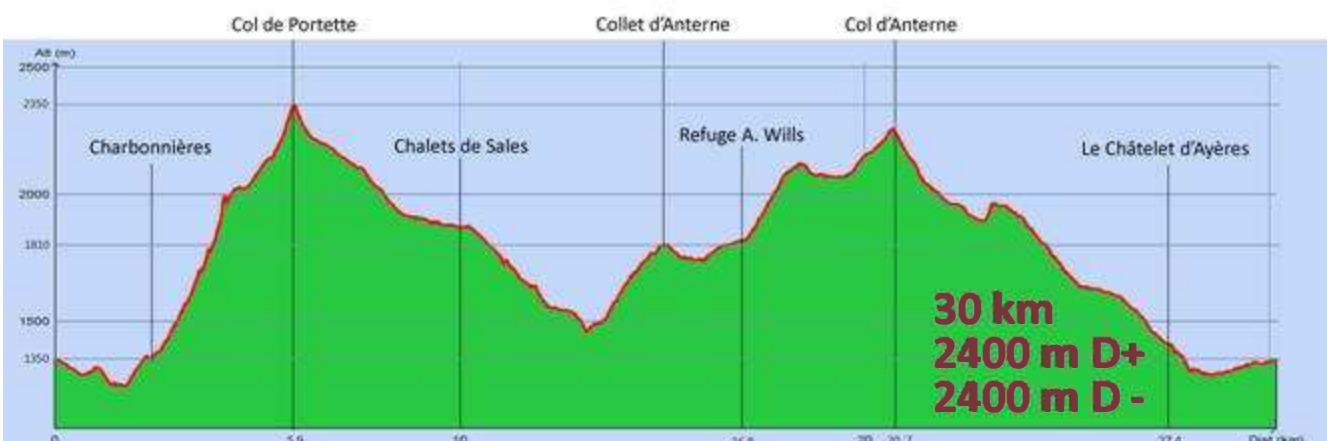
## Petit mais costaud!

279 partants pour la 1ère édition remportée par Guillaume LENORMAND en 3h33 !

**Ouvert à tous**, un bon moyen pour des personnes déjà entraînées de tenter la course en montagne. Un bon moyen pour les habitués de garder la forme!

Coureurs chevronnés ou amateurs, vous vous côtoierez dans l'**esprit convivial** de cette course, se voulant avant tout une belle balade en montagne!

## Profil du P'tit Tour des Fiz



### Eco-Participation

Ce trail traversant deux **Réserves Naturelles**, depuis 2 ans, l'organisation soutient l'**Association des Amis de la Réserve Naturelle de Passy** en lui reversant une éco-participation d'1€, prélevée sur chaque inscription.

L'organisation logistique de la course est également concertée avec ASTERS, organisme gestionnaire des Réserves Naturelles de Haute Savoie, une convention a donc été mise en place afin de **limiter l'impact de la course sur l'environnement** (balisage, limitation des déchets, utilisation des 4x4, ...).

Des stands de **sensibilisation** rappelleront aux coureurs et à leurs accompagnants la conduite à tenir pour préserver notre patrimoine naturel.



### Gestion des déchets

Pour limiter les impacts négatifs sur l'environnement, chaque coureur se verra remettre lors de l'inscription, un gobelet en plastique dur réutilisable tout au long du parcours ainsi qu'une pochette à déchets.



### Course qualificative UTMB® 2012



Le **Quechua Tour des Fiz** fait partie des courses qualificatives à l'**UTMB®** et donne droit à 2 points dans le cadre d'une participation à l'**UTMB® 2012**.

De plus, le **Quechua Tour des Fiz** ayant lieu presque 1 mois avant l'**UTMB®**, notre course est considérée comme le dernier entraînement long avant l'**UTMB®**!

Le **P'tit Tour des Fiz** n'est pas qualificatif.

### Le Mini-Trail des Fiz

**Passy**, c'est l'alliance du sport et de la nature, mais c'est aussi la famille, alors pendant que les grands courent, pourquoi pas les enfants ?



## LES RENDEZ-VOUS à Plaine-Joux

### Samedi 30 juillet

14h: Remise des dossards

18h: Briefing

19h: Pasta Party et Bivouac

### Dimanche 31 juillet

4h: Vérification des sacs

5h: Départ du Quechua Tour des Fiz

6h: Vérification des sacs

8h: Départ du P'tit Tour des Fiz

11h: Premières arrivées

17h: Remise des prix



# L'édition 2010 !

## Le Trail du Tour des Fiz : une 2ème édition sous le soleil !

L'année 2010, 2 parcours étaient proposés : le Tour des Fiz, 63 km et 5000 m de dénivelé, un itinéraire permettant de parcourir l'intégralité de la chaîne des Fiz et de découvrir les 8 refuges qui jalonnent l'itinéraire et le P'tit Tour des Fiz, 29 km et 2300 m de dénivelé.

126 coureurs sont partis à 6h du matin pour le grand parcours et 279 à 9h pour le petit.

Les 2 départs se sont fait sous un soleil radieux, seuls les derniers concurrents du grand parcours ont essayé un gros orage en fin de journée.

Victoire de Sébastien Talotti sur le 63km qu'il a bouclé en 8h41, il était en tête de la course du début à la fin, sur un parcours qu'il connaît particulièrement bien puisque en tant que conseiller technique, il en est l'initiateur! Du côté des femmes, c'est Delphine Avenier qui l'emporte en 10h29.

Guillaume Lenormand et Rachel Bontaz gagnent la 1ère édition du P'tit Tour des Fiz en réalisant respectivement les temps de 3h33 et de 4h38.

Les concurrents ont apprécié la technicité des deux parcours, la beauté des paysages, un bon balisage et l'accueil très chaleureux qui leur était réservé dans les refuges.!



## RESULTATS

### Le Grand Tour

#### Messieurs :

1. Sébastien TALOTTI (Team Quechua) : 08:41:40
2. Franck BUSSIERE (Team Asics) : 09:00:42
3. Yannick HEUSEY (AVOC) : 09:26:08

#### Dames :

1. Delphine AVENIER (Flaine) : 10:29:28
2. Suzanne PERCHE (Sport 2000 Amancy) : 12:10:24
3. Sarah HEWITT (Saint Gervais) : 12:30:52

### Le P'tit Tour

#### Messieurs :

1. Guillaume LE NORMAND (Team Quechua/ +watt) : 03:33:05
2. David MARTIN (SPAC) : 03:41:32
3. Olivier CHACORNAC (Team Quechua) : 3:46:53

#### Dames :

1. Rachel BONTAZ (Faucigny Athletic Club) : 04:38:40
2. Lauriane FOULET-MOREAU (Aspen Autun) : 04:52:07
3. Claire BRESSOT-PERRIN (SPAC) : 04:53:12

# PASSY

PAYS du MONT-BLANC



## Tout commence ici...

[www.passy-mont-blanc.com](http://www.passy-mont-blanc.com)

L'Office de Tourisme de Passy est l'organisateur du Quechua Tour des Fiz, il est aidé dans sa réalisation par des professionnels de la montagne et des sports de nature :

- **Evolution 2** : pour le balisage de l'itinéraire
- **AFPS 74** : pour le dispositif de secours sur l'itinéraire (secouristes, médecins...)
- **Quechua** : partenaire privilégié de cette 3ème édition.

## Contacts

### Office de Tourisme de Passy

35 Place du Docteur Joly  
Plateau d'Assy - 74190 PASSY  
[www.passy-mont-blanc.com](http://www.passy-mont-blanc.com)

### Coordination Logistique

**Caroline ROSSI**

Tél. 04 50 58 80 52

Port. 06 22 39 71 98

[traildutourdesfiz@passy-mont-blanc.com](mailto:traildutourdesfiz@passy-mont-blanc.com)

[www.camp-de-base.com](http://www.camp-de-base.com)

## Nos Partenaires

