# 4 cours de théâtre

**Cours de rentrée : 13,14,15 septembre**

## 1 Expression corporelle, théâtre enfant pour les 6-10

**Le mardi de 17h05 à 18h30**

Les enfants sont libres avec leur corps, ils osent bouger, leur imagination est fertile ; Il faut entretenir cette nature.
Les objectifs pédagogiques : trouver le plaisir du jeu, être sincère sur scène, développer l'écoute de soi, de son corps.
Cours animés par magali.D

## 2 Atelier théâtre ado. Pour les 11-17 ans

**Le mercredi de 17h15 à 19h00**.

Echauffements, exercices variés, jeux, improvisation solo, duo, trio, découverte des auteurs, créations collectives...
Les objectifs pédagogiques : trouver le plaisir du jeu, être sincère sur scène, développer l'écoute de soi et de l'autre, dépasser ses limites, libérer sa créativité.
Animé par Cécile Xambeu, metteur en scène de la compagnie Champ libre.

## 3 Atelier théâtre adulte

**Chaque 2ème et 4ème mercredi du mois de 19h30 à 22h.**

Jouer, improviser, exprimer une émotion, trouver sa liberté d'acteur ou d'actrice dans le jeu et la sincérité.
Echauffements, jeux collectifs, techniques d'improvisation, découverte du texte, vous pourrez apprendre à votre rythme.
Animé par Cécile Xambeu, metteur en scène de la compagnie Champ libre
les dates en 2011: les 14 & 28 septembre 12 & 19 octobre, 9 & 23 novembre 15 et 28 décembre - Voir les autres dates sur le site : www.champ-libre.net

(c) graphiqueelectrique

## 4 Pratique des Echasses pour les 10 - 16 ans

**Le jeudi de 17h30 à 19h30**

Sous la forme d'un échauffement ludique et collectif, les jeunes sont amenés à prendre conscience de leur corps, de l'espace et expérimentent différentes façons de marcher, de prendre appui dans le sol. Ils développent en silence un langage commun, l'attention au groupe.
Atelier animé par magali.D

# Stages, séminaires

## Affirmation de soi par le théâtre

**Un dimanche par mois, de 9h à 18h**

Prendre confiance en soi : pour s'affirmer sereinement sans inhibition ni violence.
Avant de devenir comédienne, Cécile Xambeu a fait des études de psychologie et utilise ces deux registres dans les ateliers qu'elle anime depuis 10 ans.
Tarif journée : 90 euros.

Dates 2011: les dimanches 18 septembre 9 octobre, 6 novembre,11 décembre
Voir les dates 2012 sur le site

## Stages de Clown pour débutants et avancés

**Le week-end sur 2 journées, 9h-12h et 13h-17h30**

Echauffements ludiques, jeux, essais de costumes,improvisations solo, duo, trio.
Apprentissage des techniques de clowns.
Animé par Cecile Xambeu, comédienne formée au clown par les professionnels : M.Buhrer, G.Ramet, S.Martin, P.Hottier.
Tarif week-end : 150 euros.
Les dates : 10,11 septembre 2011, 22 & 23 octobre 2011, 21 et 22 avril 2012

**www.champ-libre.net**